



PROGRAMA CUIDA Y CRECE

Invierte en Salud, Gana en Resultados



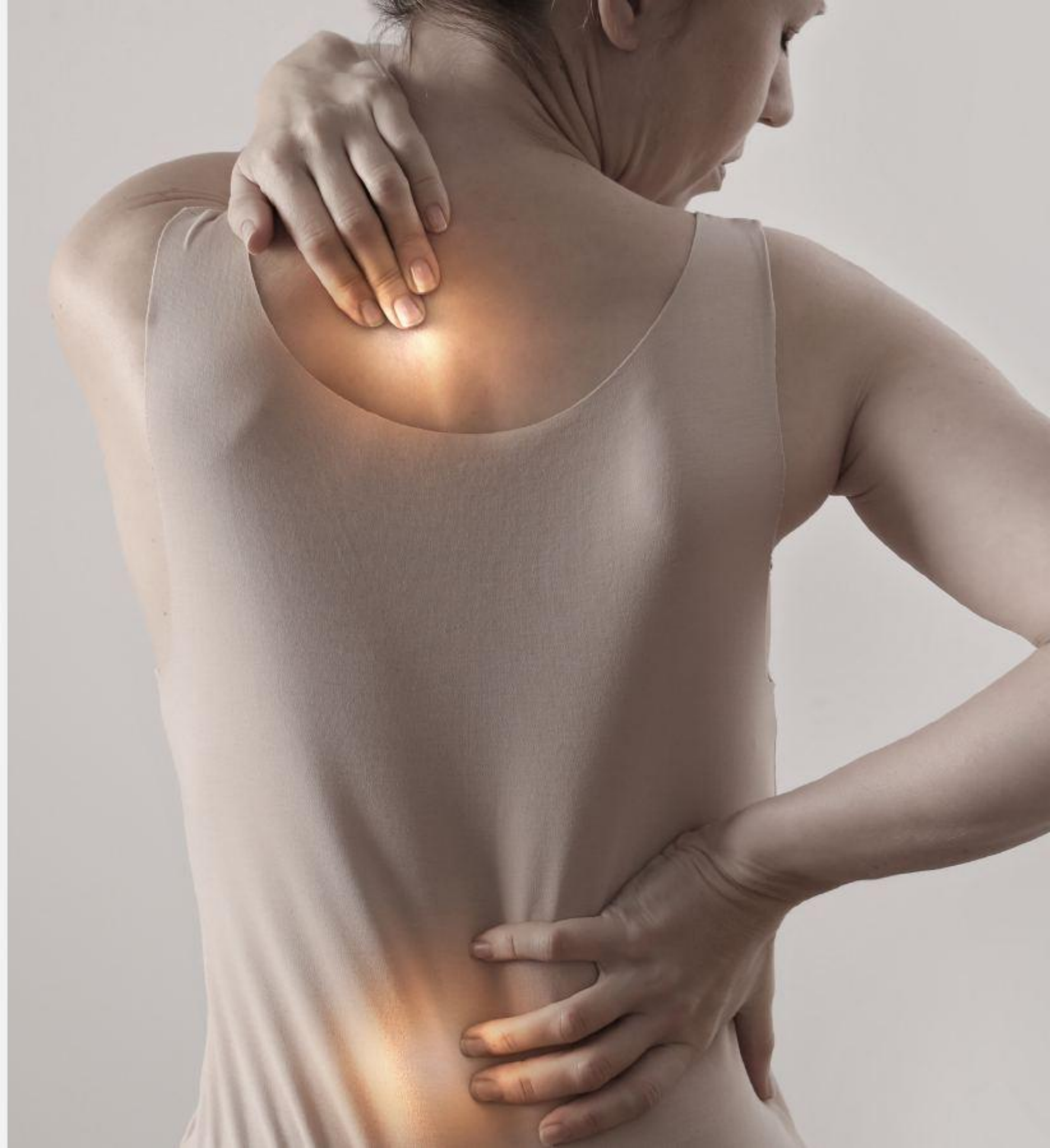
Índice

Quiénes somos

El reto actual

La oportunidad

La solución



Córporeal Fisiocenter

Desde hace 15 años en Córporeal Fisiocenter **cuidamos personas** desde una visión clínica y preventiva. Aplicando también nuestra metodología a las empresas para **mejorar la salud, motivación y rendimiento de sus empleados**.



- Centros propios con equipo de fisioterapeutas.
- Metodología Fisiokinetic: movilidad, fuerza, y elasticidad.
- Programas de bienestar personalizados.

Centro sanitario · Experiencia
clínica · Equipo especialista

Reto actual

Sedentarismo, estrés y malas posturas → Principales causas de bajas laborales y pérdida de productividad.

+70 % de los empleados presenta molestias musculoesqueléticas	INSST, 2023
El estrés sostenido puede reducir hasta un 40 % la productividad	OMS, 2022
Las dolencias musculoesqueléticas son la primera causa de baja laboral en España	AEF, 2023

 Consecuencias: absentismo, presentismo, rotación de personal y costes ocultos elevados.

La oportunidad

Las empresas que invierten en bienestar obtienen un **retorno medio de 3,2 €** por cada euro invertido.

— Harvard Business Review, "What's the Hard Return on Employee Wellness Programs"



–50 %

Media de un 50 % menos de rotación gracias a programas de bienestar



–25 %

Reducción media del 25 % en bajas laborales



+21 %

Aumento del 21 % en la productividad y el compromiso

Fuentes: Harvard Business Review (2010), Gallup (2016, 2020), RAND Corporation (2013), Deloitte (2019), American Journal of Health Promotion (2010), Mercer (2021).

Nuestra solución

El modelo Córporal Empresas: Detección + Acción + Constancia.

En base a las necesidades de la empresa diseñaremos un programa de servicios a medida.



Cuestionario de bienestar
y salud laboral



👂 Detección

Chequeo Anual de Plantilla

💪 Acción

Fisio at Work / Fisiokinetic at Work

🔄 Constancia

Cursos y Talleres / Córporal Online

Chequeo Anual de Plantilla

Revisión fisioterapéutica individual e informe de estado actualizado de la plantilla.

Resultados para la empresa:

Diagnóstico preventivo anual

Informe con indicadores de salud laboral

Plan de acción personalizado



💡 Ideal para integrar con servicios de PRL y RSC.

Fisio at work

Fisioterapeutas en la empresa para prevenir, tratar y educar.

Beneficios:

- Disminución de bajas por dolor cervical o lumbar
- Atención personalizada en el propio entorno laboral
- Mejora del bienestar y la productividad
- Retención de talento



Formato: sesiones individuales adaptadas por departamento o turno.
Plataforma de gestión de reservas adaptada a formato RRHH o formato Employee.



Fisiokinetic at work

Método exclusivo desarrollado por Córporal Fisiocenter, **basado en la neurociencia del movimiento y la fisioterapia activa**. No somos pilates, somos mucho más.



En qué consiste:

Sesiones semanales

Sesiones de 1 h guiadas por fisioterapeutas

Mejora integral

Mejora de fuerza, elasticidad y movilidad global

Entrenamiento cerebral

Reprograma tu movimiento y aprende a moverte mejor

Modalidades: FK Funcional · FK Fit · FK Suave · FK Adaptado

100 % bonificable por FUNDAE como formación en ergonomía y prevención.



Método líder en Fisioterapia Activa



Cursos y talleres

Formaciones teórico-prácticas para a medida para empresas.



Cuestionario de bienestar y salud laboral

Por ejemplo:

- 🎓 Programa postura y movimiento
- 💻 Movilidad saludable en teletrabajo
- 🧩 Prevención de lesiones repetitivas

Ventajas:

- 100 % bonificables FUNDAE
- Dirigidos por fisioterapeutas especializados
- Formato práctico y dinámico

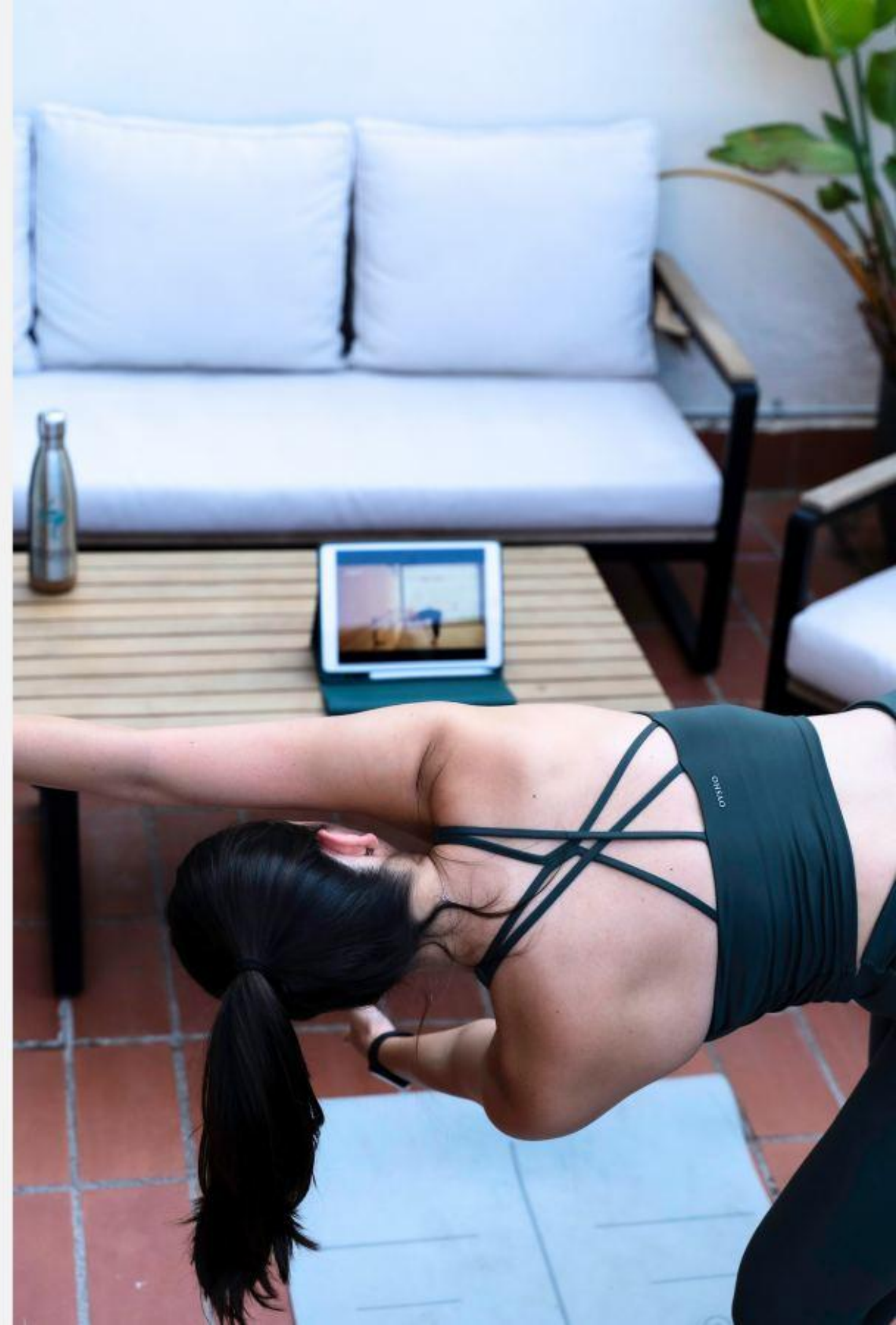


Córporeal online

La plataforma digital de bienestar y fisioterapia activa de Córporeal Fisiocenter.

Permite a empleados y empresas cuidar su salud desde cualquier lugar, con **clases de Fisiokinetic**, **talleres online**, **rutinas saludables** y programas preventivos **bonificables por FUNDAE**.

Un espacio que mantiene la constancia del bienestar corporativo, con el mismo **rigor sanitario y calidad profesional** que en nuestros centros.



Confían en nosotros

Damm



Ajuntament de Granollers



BANCO DE **ESPAÑA**
Eurosistema

*"Hemos bajado al menos un 3% el absentismo el primer año
con el programa de Fisio at Work de Córporal Fisocenter"*
RRHH Veepee



RECIBE UN PROGRAMA PERSONALIZADO

**Cuestionario de bienestar y
salud laboral (2min)**



Contacto Córporal Empresas
Pablo Thielen

pthielen@corporalfisiocenter.com

[+34 681 183 884](tel:+34681183884)

[Whatsapp](#)